

Werkwijze diëtisten vanwege corona-virus

(Reguliere zorg en herstel na corona)

Afspraken/consulten

Al onze afspraken zijn omgezet naar telefonische consulten of beeldbellen, conform beleid van RIVM en overheid.

Bereikbaarheid en verwijzing

Verwijzing uitsluitend digitaal via

- Zorgmail
- Zorgdomein
- SIILO app
- Op andere manier versleutelde/beveiligde mail/app
- telefonisch

Graag uw extra aandacht voor:

Ondervoeding

Door het huidige beleid tav de thuisisolatie van kwetsbare ouderen en andere kwetsbaren is het risico op ondervoeding vergroot. Zie ook brandbrief Nederlandse Vereniging van Diëtisten:

https://www.nvdietist.nl/images/NVD_NU/Brandbrief/brandbrief.pdf

Herstel na corona

- Patiënten die thuis ziek zijn van corona. Naast de klachten op longgebied, is er ook sprake van atypische klachten zoals misselijkheid, braken, diarree en hevige buikpijn. Dit kan lijden tot ondervoeding. (In 1 week bedrust al 1,5 kg spiervmassaverlies). Dieetbegeleiding is hier op zijn op plaats. Wij berekenen de eiwit en energiebehoefte en vullen aan waar nodig.
- Corona-patiënten die naar huis gaan na ziekenhuis opname zijn vrijwel allemaal in slechte voedingstoestand en hebben een forse algehele atrofie.
- Patiënten die besmet zijn met het coronavirus en hierdoor in het ziekenhuis worden opgenomen, moeten zo snel als hun toestand het toelaat, fysiotherapie krijgen. Ernstig zieke patiënten die beademd worden en lang in het ziekenhuisbed liggen, krijgen te maken met ademhalingsproblemen en fysieke problemen doordat zij langdurig inactief zijn. Fysiotherapeuten kunnen hier een enorme meerwaarde hebben voor patiënten en hun zorg. Dit stellen fysiotherapeuten en onderzoekers van het Radboudumc in een gezamenlijk behandeladvies. Zie link voor gehele artikel.

<https://www.radboudumc.nl/nieuws/2020/fysiotherapie-belangrijk-bij-herstel-patienten-met-het-coronavirus>

Verwijzing naar zowel diëtist als fysiotherapeut **na thuiskomst** is wenselijk.

- Ziekenhuispatiënten vervroegd naar huis

Veel ziekenhuispatiënten worden vervroegd ontslagen uit het ziekenhuis, terwijl dieetbehandeling nog wel wenselijk is. Ook dit pakken we op, en proberen onze tweedelijnscollega's zo te ontlasten.

Hervatten van activiteiten, conditieopbouw, stabiliteit en spierkracht training worden begeleidt, al dan niet op afstand door de fysiotherapeut.

Overige patiëntengroepen

Alle overige patiëntengroepen blijven wij begeleiden, zowel bestaande als nieuwe patiënten.

Voor veel mensen staat het gewone leven op z'n kop en is het moeilijk om structuur in de dag en leefstijl te houden. Ondersteuning door de diëtist en fysiotherapeut is juist nu belangrijk om terugval in oude ongezonde gewoonten te voorkomen. Dat is ook de ervaring na alle telefonische consulten die we tot nu toe hebben gedaan.

Diëtisten Gooi en Omstreken