

Stoppen met Roken Kwaliteitsregister

Fiona Bart, februari 2022

In het kader van het Nationaal Preventieakkoord hebben het Partnership Stoppen met Roken en het Trimbos-instituut eind 2019 een start gemaakt met professionalisering van het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken. Met als doel om te komen tot een transparant register waarin coaches staan geregistreerd die door hun begeleiding mensen die roken de beste kans geven om succesvol te stoppen.

Dit document gaat over de nieuwe eisen die gesteld gaan worden aan POH's die patiënten begeleiden met stoppen met roken in de huisartsenpraktijk. Is het zinvol dat elke POH zich moet laten bijscholen om aan de competenties te blijven voldoen? Of kan de regio organisatie wellicht supercoaches binnen de regio aantrekken en opleiden waar de huisarts en POH naar door kunnen verwijzen?

Nieuw competentieprofiel

In het kader van een belangrijke professionalisering van het beroep rookstopcoach, is vanaf 1 januari 2022 het nieuwe competentieprofiel SMR coaches van kracht.. Per 1 januari 2022 zijn de minimale vereisten voor registratie verscherpt. Coaches die zich per 2022 registreren dienen dus direct bij inschrijving te voldoen aan het aangescherpte competentieprofiel. Om dit mogelijk te maken dienen bestaande, geregistreerde stoppen-met-roken scholingen - waar nodig - tijdig aangepast of uitgebreid te worden.

Reeds ingeschreven rookstopcoaches (2021 of eerder) krijgen via een overgangsregeling drie jaar de gelegenheid om zich bij te scholen conform de nieuwe vereisten.

Je vindt [hier](#) de aangescherpte eisen.

Om in het kwaliteitsregister ingeschreven te blijven staan, vindt er elke 5 jaar herregistratie plaats. In deze periode van vijf jaar toon je aan dat je kennis en ervaring actueel is om aan de kwaliteitscriteria te voldoen. De eisen voor het kwaliteitsregister komen uit de '[Zorgstandaard Tabaksverslaving 2019](#)'. Daarin staat beschreven welke hulp bij stoppen met roken werkt.

De eisen voor **herregistratie** zijn:

- Minimaal 15 accreditatiepunten behalen in 5 jaar, verspreid over minimaal 3 jaar, door geaccrediteerde nascholing of overige activiteiten voor herregistratie te volgen.
- Minimaal 100 begeleidingsuren in 5 jaar behalen, verspreid over minimaal 3 jaar.

Zilveren Kruis heeft voor de periode 2022-2023 inschrijving in het Kwaliteitsregister niet verplicht gesteld. Het Partnership Stoppen met roken maakt zich echter hard om Zilveren Kruis te overtuigen dat inschrijving wel verplicht moet worden. Bij aantonen van een betere kwaliteit als zorgverlener (wat tot voor kort discutabel was volgens het Partnership) gaan zorgverzekeraars wellicht andere eisen stellen aan de POH en hen wel/niet verplichten in het kwaliteitsregister te staan. Dit is nog in ontwikkeling.

Partnership Stoppen met Roken

[Partnership](#) Stoppen met Roken is een organisatie die zich bezighoudt met stoppen-met-roken in de gezondheidszorg. Het Trimbos Instituut ondersteunt het Partnership Stoppen met Roken.

Veel organisaties zijn bij dit partnership aangesloten, o.a. V&VN, NHG, LHV, longartsen, cardiologen, Rode Kruis Ziekenhuis, longarts Wanda de Kanter. De NVvPO (De Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners) is NIET aangesloten. Aan het einde van dit document staat de opvatting van de NVvPO over het kwaliteitsregister.

Hoe was registratie voorheen geregeld?

Tot medio 2020 was het Kwaliteitsregister Stoppen Met Roken ondergebracht bij ZonderZorg. Dit was een administratiekantoor zonder specialisme: vrij ouderwets en alleen administratief, zonder kwaliteitseisen.

Partnership Stoppen met Roken zocht naar een platform, één plek waar de kwaliteit kan worden bijgehouden. Zij kwamen uit bij KABIZ. De uitvoering van dit register (zowel registratie en accreditatie) is inmiddels overgenomen door KABIZ, een commerciële organisatie met expertise waar meerdere registers zijn ondergebracht. Registratie in KABIZ kost per persoon 60 euro per jaar.

Doel van het platform m.b.t. het Kwaliteitsregister

Er dient een kwaliteitsslag plaats te vinden op het gebied van het registreren van de SMR-coaches. Een duidelijke visie is nodig op registratie in het Kwaliteitsregister met daarbij de voorwaarden en eisen aan inschrijving. Je kunt een POH met een basisopleiding SMR zijn of extra volume creëren door je (extra) te bekwamen.

Daarnaast is een tweede doel van Partnership Stoppen met Roken om POH's te bewegen zich meer te bekwamen en zich meer uit te laten dagen. Als je er echt gevoel voor hebt en er meer uit wilt halen, dan is dat mogelijk.

Competentieprofiel SMR-coaches: basis- en aanvullende profielen

- Basis competentieprofiel voor stoppen met-roken coaches

In mei 2021 heeft de speciaal hiertoe ingestelde werkgroep van SMR-coaches en de Kwaliteitscommissie Stoppen met Roken van Partnership Stoppen met Roken het basiscompetentieprofiel voor stoppen met-roken coaches opgeleverd.

Deze basisvariant beschrijft criteria waar alle coaches straks **minimaal** aan dienen te voldoen. De belangrijkste veranderingen zijn dat de competenties zijn gedefinieerd aan de hand van de in de gezondheidszorg gehanteerde 7 CanMEDS-rollen en dat de integrale basisopleiding zo'n 4 tot 5 dagen in beslag zal nemen, verspreid over ongeveer 4 maanden. Uiteraard is dat korter wanneer stoppen met roken begeleiding onderdeel uitmaakt van je beroepsopleiding.

Deze **basisvariant** beschrijft criteria waar alle coaches minimaal aan dienen te voldoen. Te denken valt aan competenties en vaardigheden rondom begeleiden van mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden en aan (toepassen van) kennis over somatische en/of psychische comorbiditeit -- o.a. signalering en verwijzing.

Niet iedereen kan of wil zeer uitgebreid stoppen met roken begeleiding geven naast de reguliere Ketenzorg. De meeste POH's zien zo'n 5-20 patiënten per jaar voor begeleiding bij stoppen met roken. Je wordt geacht dit "erbij te doen" en bij veel Ketenzorg zit SMR erbij in. Op de POH opleiding wordt er vaak te weinig aandacht aan besteed. Na het volgen van een opleiding, zoals beschreven in het competentieprofiel, ben je een **basis SMR-begeleider**. Je zou dan in de praktijk in ieder geval een goed stopadvies moeten kunnen geven (m.b.v. een basisscholing en nascholing).

- Extra expertise

Bovenop dit basisprofiel kunnen coaches via aanvullende kennis en competenties begeleiding bieden aan twee specifieke groepen rokers, namelijk: 1) zwangeren en 2) mensen met psychiatrische comorbiditeit. Zij kunnen extra expertise leveren. Aan de hiervoor vereiste competenties wordt momenteel gewerkt, samen met coaches, scholing aanbieders en experts uit het veld.

Een goed voorbeeld hiervan levert Organisatie Zo Healthy: deze organisatie viel voorheen onder Zorggroep Zorroo in Oosterhout en omstreken maar opereert sinds 2020 zelfstandig. Zo Healthy levert al POH's met extra expertise (in dienst van de organisatie). Zij kijken waar de gaten vallen. Zij staan in nauw contact met ziekenhuizen, gemeenten en welzijnsorganisaties. Praktijken binnen de regio kunnen naar deze POH doorverwijzen. Zo Healthy heeft een contract met de zorgverzekeraars, de coaches declareren bij hen. De RHOGO probeert voor dit programma POH's te werven.

Waarom sluit de NVvPO zich niet aan bij Partnership Stoppen met roken?

De NVvPO heeft zich niet aangesloten bij Partnership Stoppen met Roken. De NVvPO stelt *“vaak denken praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen ten onrechte dat zij zich verplicht moeten registreren als zij patiënten begeleiden. Dit is al sinds 2019 niet meer het geval. Overigens is er in 2022 geen enkele verplichting, ook niet voor coaches, om zich in te schrijven in het kwaliteitsregister”*.

De NVvPO blijft van mening dat het onnodig is om een apart kwaliteitsregister voor stoppen met roken-coaches in de lucht te houden, als het nog niet zeker is wie deze rol op zich kan blijven nemen in de toekomst. Daarnaast is de NVvPO van mening dat een SMR-aantekening ook in de bestaande registers van de zorgprofessionals (huisarts, praktijkondersteuner, doktersassistent) zou moeten kunnen worden bijgeschreven. Misschien juist in de registers van de beroepsvereniging waar de volledige ontwikkeling, nascholing en specialisatie van de betreffende zorgprofessional wordt geregistreerd.

Partnership Stoppen met Roken stelt dat een kwaliteitsregister onafhankelijk moet zijn en dat is de NVvPO niet; de NVvPO is een soort platte vorm van registratie. Een soort van register, het zegt verder niet veel over de kwaliteit. Het doel van de NVvPO is daarnaast ook om hun leden vast te houden. Zij hebben dus een heel ander belang.

Stoppen met roken beleid in Ketenzorg Diabetes, CVRM en COPD 2023

SMR wordt in de ketens DM, COPD en CVRM gefinancierd. Dat betekent dat voor een ketenzorg atient uit 1 van deze ketens voor de stoppen met roken consulten **NIET** apart gedeclareerd mag worden.

1. Na- en bijscholing wordt eens per twee jaar door de zorggroep georganiseerd en gratis aangeboden. Let op: hier wordt geen accreditatie in het Kwaliteitsregister van Kabiz voor aangevraagd.
2. Jaarlijkse kosten van de registratie in het kwaliteitsregister wordt aan u vergoed. Inschrijving is niet verplicht.

Dit Kwaliteitsregister is ontwikkeld door het Partnership Stoppen met Roken. Registratie in het kwaliteitsregister betekent dat u erkenning van bekwaamheid hebt voor het geven van intensieve begeleiding bij stoppen met roken. Lees s.v.p. [op deze site](#) alle informatie over dit register en over het opstellen van een persoonlijk dossier ten behoeve van de herregistratie per 5 jaar.

De kosten van registratie van uw POH's zal de zorggroep aan u vergoeden, op vertoon van de factuur van het kwaliteitsregister en/of het bankafschrift van de betaling. U kunt uw factuur en/of bankafschrift ter betaling aanbieden via ketenzorg@rhogo.nl. Let er wel op dat degene die zich registreert ook de interventies moet uitvoeren. Het is geen registratie ten behoeve van collegae in de praktijk.

De zorggroep organiseert eens per twee jaar gratis SMR na/bijscholing voor de deelnemers binnen de zorggroep, zodat u op deze manier een deel van de verplichte nascholingsuren kunt volgen in verband met een eventueel gewenste herregistratie. Om geregistreerd te blijven dient u zich periodiek te herregistreren. In periodes van vijf jaar toont u aan dat uw kennis en ervaring actueel is. U houdt hiervoor begeleidingsuren en accreditatiepunten bij en administreert dit zelf in het register.

NB EXTRA informatie voor uw patiënten buiten de Ketenzorg

Effectief bewezen gedragsmatige ondersteuning bij stoppen met roken wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Het gaat hierbij om de minimale en intensieve vormen van ondersteuning in verschillende vormen, zoals telefonische coaching, persoonlijke begeleiding, eHealth en groepstraining. Ook medicatie wordt vergoed. U declareert hiervoor eenmalig een SMR consult. Verder volgt u de patiënt nog 4 keer, via consulten, telefonische consulten of via e-health.

Verdere informatie via Mariska Rietman, Manager Services: <mailto:rietman@rhogo.nl> of via Fiona Bart, praktijkconsulent: <mailto:bart@rhogo.nl>.