

Samenwerken met partners



Vraag:

Hoe kan ik meer samenwerking opzoeken?

Groepsconsult (GMC)*

raedelij n ▶

Wat

Begeleiding bij de invoering van het gemeenschappelijk medisch consult (GMC).

Het GMC is een serie 1-op-1 consulten in aanwezigheid van een groep mede-patiënten vrijwillige deelname. De opbrengst is leren van elkaar en meer eigen regie.
Vb: GMC diabetes (uitgewerkt).

Hoe

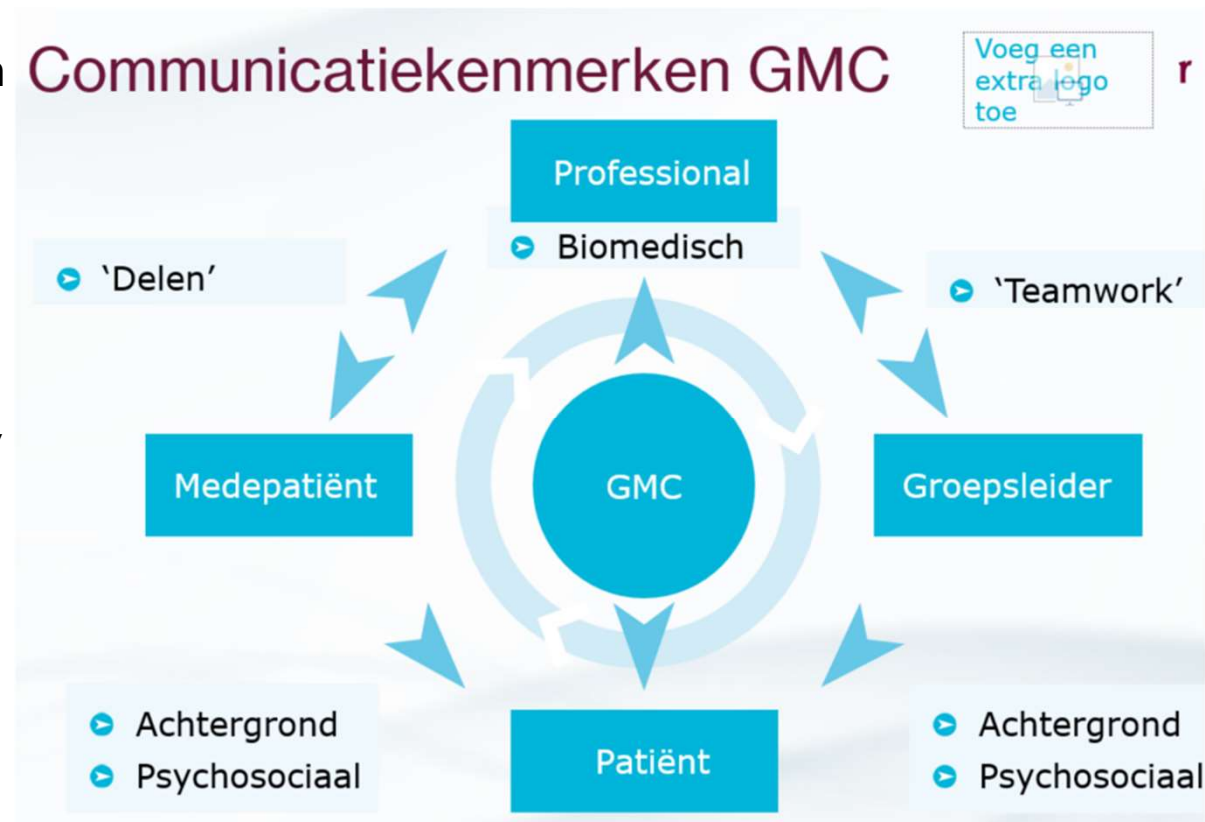
Begeleiding bij de voorbereiding: rollen, ontwerp van de consulten, informatie vooraf, organisatie en financiën.

Ontwikkelen in jouw praktijk?

Neem contact op met Mariska Rietman via 035 203 16 68 of rietman@ghogo.nl

* Voorbeeld gezondheidscentrum Mariahoek, Utrecht,

2



Samen in de wijk: welzijn en zorg kortcyclisch verbeterprogramma

Wat

Kleine verbeteractie in samenwerking met één of twee andere professionele disciplines, bijvoorbeeld van welzijn.

3 bijeenkomsten. Over wat je drijft en hoe je een beweging wil maken. Samen een experiment bedenken en doen.

Hoe

Samen kies je een kleine actie (bv groepsconsult, warme overdracht, MDO, welzijn op recept, gebruik van Spinnenweb) uit gedurende enkele weken. Je meet je resultaten op eenvoudige wijze. In de 3e bijeenkomst evalueer je met elkaar en kiest voor aanscherping of een nieuwe kleine verbeteractie.

Doen?

Neem voor ondersteuning z.n. contact op met Mariska Rietman via 035 203 16 68 of rietman@ghogo.nl

Welzijn op recept

Wat

Samen met welzijnswerkers uit de wijk een receptenboekje maken en mee experimenteren.

Hoe

In kaart brengen van veel gevraagde welzijnsactiviteiten (input van de welzijnswerker) t.a.v. beweging, ontmoeting, voeding, zingeving, financiën, veiligheid.

Samen bepaal je welke van de welzijnsactiviteiten op het 'receptenboekje' komen. Op A5 uitwerken en in de praktijk bij huisartsen en POHs leggen. Idem via standaardmail aan te vragen. Gedurende 3 maanden proberen en evalueren. Evt. aanscherpen.

Doen?

Neem voor ondersteuning z.n. contact op met Mariska Rietman via 035 203 16 68 of rietman@ghogo.nl

