

Sat: saturatie of zuurstofgehalte, HF hartfrequentie, AH: ademhalingsfrequentie (aantal ademhalingen per minuut), Borg: Borgschaal), temp: temperatuur
Borgschaal:

Borgschaal ervaren kortademigheid	
0	helemaal niet kortademig
0,5	nagenoeg niet kortademig
1	zeer weinig
2	weinig
3	matig
4	tamelijk sterk
5	sterk
6	
7	zeer sterk
8	
9	
10	helemaal geen adem meer

Uw zuurstofsaturatie is of lager

- Bel direct (zie 'Wie kunt u bellen?')

Uw zuurstofsaturatie is tot en met

- Meet de zuurstofsaturatie na 1 uur opnieuw en volg onderstaande instructies op:
 - Uw zuurstofsaturatie bij de 2e meting is of lager. Bel direct (zie 'Wie kunt u bellen?')
 - Uw zuurstofsaturatie bij de 2e meting is tot en met en u heeft zulke ernstige klachten dat deze niet tot morgen kunnen wachten of u twijfelt. Bel direct (zie 'Wie kunt u bellen?')
 - Uw zuurstofsaturatie bij de 2e meting is tot en met en u heeft klachten die tot morgen kunnen wachten.

Uw zuurstofsaturatie is of hoger

- U hoeft niets te doen.

Wie kunt u bellen?

De controles van uw metingen gebeuren door uw huisarts. Deze neemt contact met u op. Spreek met de assistente van de huisarts af tussen welke tijden dat het beste past. U kunt uw huisarts bereiken van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00uur. De huisarts spreekt met u af hoe de controles in het weekend zullen verlopen. Buiten kantoortijden belt u met de Spoedpost huisartsen tel: 088 - 13 09 600

Bij toename van klachten, zoals benauwdheid of zieker voelen doet u het volgende:

- Meet uw zuurstofsaturatie, de ademhalingsfrequentie (ademhalingen in 1 minuut), hartfrequentie en temperatuur en schrijf dit op dit in uw dagboekje

- Volg uw behandelplan om te zien wat u moet doen.
- Zijn uw klachten zeer hevig en kunnen deze niet wachten tot morgen? Bel direct (zie 'Wie kunt u bellen?').

Glucoseregistratie

Een onderdeel van de behandeling van patiënten met Corona die extra zuurstof nodig hebben is het medicijn dexamethason. Dit kan bij patiënten een verhoging van de glucosewaarden geven. Bij patiënten die al tevoren al bekend waren met diabetes mellitus kan dit leiden tot een tijdelijke ontregeling van de glucosewaarden.

De volgende afspraken gelden voor u:

Probeer niet te veel suikerhoudende dranken te drinken, ook geen vruchtensappen.

Daarnaast oppassen met suiker in de thee en koffie.

	Nuchter	Voor het avondeten	Voor het slapen gaan	Insuline Nuchter	Insuline Lunch	Insuline voor avondeten	Insuline Voor slapen	opmerkingen
Dag 1								
Dag 2								
Dag 3								
Dag 4								
Dag 5								
Dag 6								
Dag 7								
Dag 8								

Af en toe een bloedsuiker tussen de 15 en 20 mmol/l kan geen kwaad.

Indien de glucose waarden verhoogd zijn kan u met novorapid iets bijspuiten

Indien glucosewaarden boven de 15 mmol/l: .. eh novorapid

Indien glucosewaarden boven de 20 mmol/l: ..eh bijspuiten

Meet 3 x per dag de glucosewaarden gedurende de behandeling met dexamethason en noteer dit in bovenstaand dagboekje

Nadat de dexamethason is gestopt kan u de dag later terug gaan naar uw oude insulineschema (van voor de opname).

Hoe meet u uw zuurstofsaturatie?

De zuurstofsaturatie geeft aan hoeveel zuurstof er in uw bloed aanwezig is.

Zuurstoftransport door het lichaam is nodig om goed te kunnen functioneren.

Zuurstofopname gebeurt in de longen. Omdat het coronavirus invloed heeft op de longen is

de zuurstofsaturatie een belangrijke maat voor de ernst van de ziekte. Hieronder leggen we uit hoe u de zuurstofsaturatie kunt meten.

Instructie meten van de zuurstofsaturatie:

- Ga voordat u de zuurstofsaturatie meet 10 minuten rustig zitten of liggen.
- Warm uw handen goed op voordat u meet.
- Plaats vervolgens de zuurstofsaturatiemeter op een vinger. Er mag geen nagellak op de vinger zitten, want dat verstoort de meting.
- Het kan enige tijd duren voor de zuurstofsaturatie gemeten is, wacht dus rustig af.
- Als u een afwijkende waarde meet, meet dan direct nog een keer.

In de onderstaande afbeeldingen is de zuurstofsaturatie (SpO₂) rood omlijnd (in afbeelding 1 is de waarde 98 en in afbeelding 2 is de waarde 99). De hartfrequentie staat eronder en is in afbeelding 1 71 en bij afbeelding 2 95.

Afbeelding 1



Afbeelding 2



Het gebruik van persoonlijke beschermingsmaatregelen door de mantelzorg:

De mantelzorg dient 10 dagen quarantaine te handhaven

Bij verzorging van de patiënt is er naast goed handen wassen een chirurgisch mond neusmasker nodig. De mantelzorg gebruikt deze maximaal 3 uur aan een stuk en maar eenmalig. Schorten zijn niet nodig.

Bij saturatiemeting door mantelzorg: iedere keer nieuwe chirurgische mondmasker opzetten, daarna handen goed wassen en masker weggooien.

Hoelang moeten ze dat gebruiken? Zeker 2 weken na begin van verschijnselen en totdat de patiënt 24 uur klachten vrij is