



Ik verwijs naar de Crisiskaart

De Crisiskaart geeft aan wat de wensen van de crisiskaarthouder zijn tijdens een crisis. Dit geeft regie en houvast voor de crisiskaarthouder.

Ook zorgverleners krijgen te maken met de Crisiskaart. Dat kan als verwijzer of als partij die daadwerkelijk wordt genoemd op een Crisiskaart. In beide gevallen zorg je ervoor dat iemand tijdens een crisis meer eigen regie behoudt.

Crisisplan

Bij het opstellen van een Crisiskaart en het bijhorende crisisplan bekijken de crisiskaarthouder en de crisiskaartconsulent samen hoe een crisis zich opbouwt en welke signalen er zijn. Hoe kun je verdere ontwikkeling van de crisis voorkomen en wat moet er gebeuren als een crisis zich voordoet. Daarbij houden ze rekening met eventuele al bestaande zorg en afspraken die daar zijn gemaakt.

Ook kijken de crisiskaarthouder en de crisiskaartconsulent naar praktische zaken. Ze vragen alle betrokkenen voor en tijdens een crisis om hun medewerking. Met de opgedane (zelf)kennis én het versterkte eigen netwerk kan een kaarthouder meer eigen regie behouden, de impact van een crisis verminderen of een crisis zelfs voorkomen.

Heb jij te maken met iemand die in crisis verkeert, vraag dan of hij een Crisiskaart heeft. Als er geen sprake is van een directe crisis, kun je die persoon wijzen op de mogelijkheid van het maken van een Crisiskaart.

Meer weten over de Crisiskaart?

Neem contact op met MEE via
crisiskaart@mee-ugv.nl | T 035 623 03 39

Of kijk op www.crisiskaart.nl



Voorbeeld Crisiskaart



Persoonlijke gegevens

Naam V. Voorbeeld
Geboren 10 juni 1973
Adres Hoofdweg 1
1122 AA Dichtbij
Telefoon 06-12345678
Verzekering Gouden Kruis
Polisnr. 123456
BSN: 123 4567 000

Hoe ziet een crisis er bij mij uit?

Ik kan soms last krijgen van psychoses waarbij ik dan dingen zie en hoor die er niet zijn. Soms ben ik ook bang dat mensen mij zullen vergiftigen. Dan stop ik met eten. Ik kan wantrouwend zijn in een crisissituatie. Op deze kaart staat wat ik wil dat mensen om mij heen doen, als ik in een crisis kom. Welke pillen ik niet wil en waar ik zeker niet opgenomen wil worden.

Hoe te handelen in geval van een crisis:

Ik wil liever niet aangeraakt worden. Als dat wel moet, dan het liefst door een vrouw. Leg a.u.b. rustig uit wie u bent en wat u gaat doen. Als het niet goed met mij gaat, bel dan mijn zus. Zij weet wat ik nodig heb, regelt de praktische zaken zoals met mijn werk en weet wanneer ze mijn behandelaar moet bellen. In een crisissituatie kan ik vergeetachtig zijn. Herhaal dus enkele keren wat u zegt.

WAARSCHUWING

Geef mij geen Haldol. Daar reageer ik slecht op. Ik word daar nog angstiger van.

Medicijnenlijst

- Antipsychotica
- Rennie 2x daags

Wensen in geval van opname

Mijn voorkeur gaat uit naar:

Naam GGZ Herstel, Afdeling 1
Adres Dijkwal 10
1010 AB Dichtbij
Telefoon 023 300 00 00

Ik wil niet opgenomen worden in de Holtzkliniek.

Vertrouwenspersoon

Naam Stella Steun (zus)
Adres Dalstraat 172
1122 HH Haarlem
Telefoon 06-12 56 34 78

Huisarts Dhr. D. Arts
Telefoon 023 523 53 33

Behandelaar

Naam Dr. Deutsch
Adres Dijkwal 10
1010 AB Dichtbij
Telefoon 023 300 00 00

Crisisdienst GGZ Dichtbij
Telefoon 023 518 7480

Alle genoemde personen zijn volledig op de hoogte van de inhoud van deze crisiskaart. Hierbij geef ik toestemming om in een crisissituatie mijn crisiskaartplan op te vragen bij adviespunt cliëntondersteuning.

datum handtekening

14 november 2017

Deze crisiskaart is van mij en kan alleen werken als de wensen en afspraken door een ieder worden gerespecteerd en opgevat als aanwijzing hoe te handelen.

Belangstelling voor een Crisiskaart?

Neem vrijblijvend contact op met:

E-mail info@crisiskaart.nl
Website www.crisiskaart.nl