

MEDICATIE (chronisch)

ACE, AT2, diureticum gebruik	jaarlijks: eGFR, kreatinine, kalium, natrium
statine gebruik	geen controle nodig alleen bij ernstige spierpijn/toxiciteit/leverfalen: CK, ALAT, ASAT
thyroxine gebruik	jaarlijks: TSH, T4 elke 3 jaar: lipiden
allopurinol gebruik	jaarlijks: kreatinine, urinezuur elke 3 jaar: glucose
digoxine	jaarlijks: kreatinine, kalium
NOAC	jaarlijks: kreatinine elke 6 maanden: kreatinine, indien eGFR < 60 ml/min
SSRI (antidepressivum)	laagdrempelig natrium meebepalen

AANDOENINGEN

glucose verhoogd	jaarlijks: glucose
DM2	jaarlijks: glucose, HbA1c, kreatinine, lipiden, urine microalbuminurie Bij insuline 2-4dd HbA1c 4x/jr, kwetsbare ouderen natrium, kalium
hypertensie	jaarlijks: kreatinine, kalium, urine eiwit, elke 3 jaar: glucose
hypercholesterolemie	elke 3 jaar: glucose
HELLP, DM-gravidarum	eerste 5 jaar elk jaar, daarna elke 3 jaar: lipiden, glucose
CVRM (HVZ)	jaarlijks: kreatinine, kalium, glucose
hartfalen	Natrium altijd meebepalen
jicht	elke 2 jaar: glucose, kreatinine
nierfunctiestoornis	nieuwep: glucose, lipiden, jaarlijks: kreatinine, kalium, glucose, urine microalbuminurie
egfr<30 of CVRM rood in 1ste lijn	2-4x per jaar: Hb, K, calcium, fosfaat, serumalbumine, egfr, na. jaarlijks: PTH, evt vit D en bicarbonaat (n.a.v. advies nefroloog)
microalbumine	eerste keer positief: na 1 week herhalen met nitriet/sediment en na 3 mnd herhalen+nitriet: dan pas diagnose stellen
kwetsbare oudere	Natrium laagdrempelig meebepalen, onvolwaardig dieet: vitamine B12, foliumzuur, vitamine B1
kwetsbare oudere, vermoeden dementie of delier	Hb, BSE, glucose, TSH, urine stick of sediment, vit B12, foliumzuur
obesitas (ook kinderen)	jaarlijks: glucose
CVRM groen/geel/rood	arts bepaalt beleid obv kleur, meestal elke 5 jaar opnieuw CVRM-kleur bepalen
ketenzorg VRM	jaarlijks: glucose, lipiden op indicatie* zie tabel medicatie voor aanvullend lab bij medicatiegebruik
instabiel hartfalen/kwetsbare oudere	elke 3 maanden: kreatinine, eGFR, natrium, kalium

MEDICATIE (instelfase)

instelfase ACE, AT2, HCT	bij start kreatinine, eGFR, natrium, kalium. Na 14 dagen alleen herhalen bij eGFR <60
instelfase statine	LDL: elke 3 maanden , tot juiste instelling is bereikt
instelfase thyroxine	elke 6 weken: TSH, T4, tot juiste instelling is bereikt
instelfase allopurinol	elke 4 weken: urinezuur, kreatinine, tot juiste instelling is bereikt

OPMERKINGEN

diureticum = hydrochloortiazide, chloortalidon, furosemide, bumetanide, amiloride, triamteren, spironolacton

AT2 = losartan, candesartan, irbesartan, valsartan

ACE = lisinopril, enalapril, perindopril, quinapril

glucose verhoogd = 6,1-6,9 mmol/l

diagnose diabetes = 2x nuchtere glucose van $\geq 7,0$ mmol/l

NOAC = dabigatran, rivaroxaban, apixaban

ECG

Bij irregulaire pols zonder een reeds bekende diagnose zoals atriumfibrilleren.

