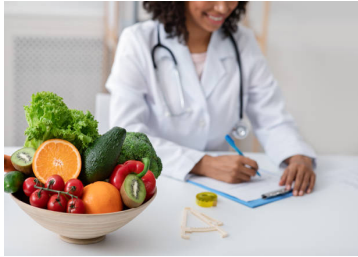


# De Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) in Gooi en Vechtstreek



Je wil iemand **doorverwijzen** naar een **leefstijlcoach** voor de **GLI**.

Dat kan als aan de volgende criteria wordt voldaan.

## Voor wie is de GLI?

Hij /zij is **gemotiveerd** om twee jaar aan een gezondere leefstijl te werken en daarnaast:

- 18 jaar en ouder
- heeft een BMI > 30

(let op: tot BMI 40 bij de Beweegkuur en Slimmer)

- of een BMI > 25 én verhoogd risico op:
  - ✓ **Diabetes Mellitus**
  - ✓ **Hart- en vaatziekten**
  - ✓ **Slaapapneu**
  - ✓ **Artrose**

Bij de **Beweegkuur & SLIMMER** geldt aanvullend:

- buikomvang vrouw > 88 cm en man > 102

## Overleg met de leefstijlcoach indien:

- De patiënt de Nederlandse taal niet of onvoldoende beheerst.
- De patiënt 16/17 jaar is
- Er sprake is van gedragsproblemen, een verstandelijke beperking, psychopathologie of onbehandelbare onderliggende oorzaken.
- Voor SLIMMER en de Beweegkuur: Indien twijfelachtig is of de patiënt fysiek in staat is om in groepsverband (grond) oefeningen te doen. De GLI is géén medische fysiotherapie.

## Hoe verwijst ik?

**Er zijn drie manieren om te verwijzen:**

1. Bij voorkeur via cBoards, er is een GLI-board beschikbaar. U krijgt dan de terugkoppeling direct in het HIS.
2. Via een papieren verwijsbrief op onze website (zie RHOGO thema GLI> verwijsprocedure)
3. Via een verwijzing op ZorgDomein. Op de verwijsbrief staat wie hiervoor in aanmerking komt.

**LET OP:** Bij de verwijzing dient de patiënt ook een toestemmingsformulier te ondertekenen voor bezoek aan de leefstijlcoach.

## Wat is de GLI?

- Een bewezen effectief en door de overheid erkend 2-jarig leefstijl programma.
- Alle programma's richten zich op voeding, bewegen, stress, slaap, ontspanning en langdurige gedragsverandering.
- Het bestaat uit een intensief basisprogramma (1 jaar) en een onderhoudsprogramma (1 jaar).
- Deelname is enkel mogelijk na doorverwijzing van de huisarts of medisch specialist.
- In de regio Gooi en Omstreken worden Cool, de Beweegkuur en SLIMMER aangeboden.
- Een programma uitgevoerd door een bij RHOGO aangesloten leefstijlcoach, wordt altijd vergoed vanuit de basisverzekering -zonder eigen risico - door alle zorgverzekeraars.
- Een overzicht van alle aangesloten coaches vind je op: [www.rhogo.nl/huisartsen-overige-zorg/](http://www.rhogo.nl/huisartsen-overige-zorg/).

## Vragen?

kijk op: [www.rhogo.nl/themas/gecombineerde-leefstijl-interventie-gli](http://www.rhogo.nl/themas/gecombineerde-leefstijl-interventie-gli).

Of mail Katinka Kuijl:  
[kuijl@rhogo.nl](mailto:kuijl@rhogo.nl).